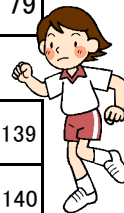




『徳島駅伝コース完走』にチャレンジ



海陽	1	2	3	4	5	6	7	奥浦	8	9	大里	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	牟岐	20	21	22														
43	42	41	40	39	38	37	36	35	美波	34	33	32	奥湯	31	30	29	山河内	28	27	26	25	24	23	辺川															
44																																							
45	46	47	由岐	48	49	50	51	52	53	54	55	福井	56	57	58	59	60	61	62	桑野	63	64	65	66	67	68	69	阿南	70	71	72	73	74	75	76	羽ノ浦	77	78	
107	木津野	106	105	大津	104	103	102	松茂	101	100	99	98	97	96	95	94	徳島	93	92	91	八万	90	89	88	大松	87	86	85	84	小松島	83	82	81	80	79				
108																																							
109	110	111	112	113	114	115	大麻	116	117	118	119	120	板野	121	122	123	板野西	124	125	126	上板	127	128	129	130	131	132	133	134	土成	135	136	137	市場	138	139	140		
175	174	173	172	171	170	169	三野	168	167	166	165	164	163	162	美馬	161	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	150	脇町	149	148	147	阿波	146	145	144	143	142	141	
176																																							
177	東みよし	178	179	180	181	182	183	シマ	184	池田	185	186	187	188	189	190	191	井川	192	193	194	195	196	197	198	199	200	江口	201	202	203	204	205	206	207	208	209		
241	240	鴨島東	239	238	237	鴨島	236	235	234	川島	233	232	231	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221	220	穴吹	219	218	217	三島	216	215	214	213	212	211	210	こるぎ		
242																																							
243	244	浦庄	245	246	247	石井	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	徳島											GOAL	1km走るごとに1マスぬりましょう!										



学校	年	組	名前
----	---	---	----

★体調に合わせてむりをしないようにしましょう。また、ウォーミングアップやクールダウンもしっかり行いましょう。